

富山県老協主催

レクリエーション大会に参加



富山県老人福祉施設協議会主催のレクリエーション大会（ビーチボール競技）に怪我のないよう元気いっぱい参加してきました。
結果はなんと過去最高の準優勝の栄に輝きました。

1・2・3・4 月の行事予定

- 1月予定 新春お楽しみ会
- 2月予定 節分・豆まき
- 3月予定 ひな祭り
- 4月予定 お花見



職員募集



当法人では、共に働く職員を募集しています

【募集職種】

- ◇介護士 ◇看護師

詳細は、当法人ホームページをご覧ください。

<http://www.arisokai.jp/>

※来春卒業予定者、経験者、未経験者問わず

お気軽にご相談ください。

随時募集を行っています。

あなたも、私たちと一緒に働かせませんか？



“NHK歳末たすけあい義援金の活用”

このほど社会福祉法人富山県共同募金会から「令和6年度NHK歳末たすけあい義援金」として8万2千円の配分を受けました。

有磯苑では行事費の一部として、クリスマス会や餅つき会などに活用しています。

義援の善意に感謝いたします。

ご寄付・ご奉仕ありがとうございます

(10月～12月、敬称略)

寄付金

- ◆ 森田 猛
- ◆ 紺田 清隆
- ◆ 重田 直人
- ◆ 匿名 1件

寄付物品

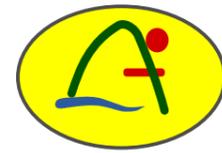
- ◆ 柚木 恒志 タオルなど
- ◆ 稲澤 廣明 カレンダー
- ◆ 花と緑の銀行朝日支店 花苗・球根など
- ◆ 富山県善意銀行 みかん
- ◆ 匿名 2件 紙おむつ、リンゴなど

ボランティア

- ◆ 四季 彩 誕生絵手紙作成
- ◆ 水島 祐子 裁縫作業

さんの近況

担当:



有磯苑だより

発行日 令和7年1月

No. 268

〒939-0741

富山県下新川郡朝日町泊555番地

Tel : 0765-82-2200

発行責任者 特別養護老人ホーム有磯苑

施設長 清水明夫



新年のご挨拶

理事長 草原庄一

新年あけましておめでとうございます。
日頃から当有磯苑の「有磯苑」や「つるさんかめさん」、「みんなの家」朝日町デイサービスセンターをご利用いただくとともに、その運営に温かいご支援、ご協力をいただいていることに感謝を申し上げます。
皆様には、穏やかな初春をお迎えになったことと存じます。

昨年一月一日の能登半島地震の発生に伴い、津波警報が発せられ高台への避難やその後の余震への不安等により落ち着かない年となりました。本年こそ平穏な年であってほしいと願わずにはいられません。
災害は、忘れる前にやってくる。日頃から防災意識を持ち、災害への対応を怠らないことが重要です。当法人では平成二十七年十月、朝日町との間で「災害時における福祉避難所としての使用に関する協定」を締結しました。災害発生時に町の避難所に避難された方のうち、町から避難所での生活が困難と認定された要援護者の方を、当法人の施設内に町が福祉避難所を開設・移送し、職員から安定した生活等の支援を受けることが出来るようにすることを目的としています。これは、東日本大震災からの教訓を基に、全国の市町村で取り組まれているものです。災害時であっても、入居者の皆様や利用者の皆様、さらには福祉避難所を利用される皆様にも専門的な支援を行うことができるよう職員研修や施設設備の充実を図ってまいりたいと考えています。
今後とも、朝日町における高齢者施設の中核として健全な運営と利用者様、ご家族様、職員ともに笑顔あふれる施設の運営に邁進してまいり所存でありますので、なお一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。
皆様には、本年のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

クリスマス会 12月25日 (水)

各ユニットでクリスマス会を開催し、ケーキを食べたりカラオケなどを楽しみました。サンタクロースに扮した職員たちからはハンドベルの演奏があり、その後一人ひとりにプレゼントが手渡されました。入居者さんからは「ありがとう」と喜びの声が聞かれました。



餅つき会 12月13日 (金)

年の瀬を感じていただくため、餅つきをしました。「よいしょ！よいしょ！」の掛け声に合わせて、皆さん張り切って杵を振り下ろしておられました。つき上がったお餅は、鏡餅にして施設内に飾りました。



ハロウィン 10月31日 (火)

ハロウィンイベントとして仮装した職員がお菓子を配りながら施設内を回りました。入居者の皆さんは、仮装に戸惑いながらも、お菓子を手に一緒に記念撮影をして楽しみました。



100歳のお祝い 11月29日 (金)

入居者の越坂菊枝さんが満百歳を迎えられ、お祝い会を行いました。会では笹原町長からお祝いの言葉や記念品が贈呈されたほか、職員から花束の贈呈や、同じユニットの入居者様からお祝いの歌が送られました。



介護サポーター養成教室

町主催の「介護サポーター養成教室」がなごみホールで開催され、当法人職員が講師を務めました。

「介護ってどんなこと？」「年を取るってどんなこと？」などを分かりやすく説明したあと、移乗方法や排泄ケア、車椅子操作の方法などを体験してもらいながら学んでいただきました。

最後に、小川町健康課長から修了証が手渡され、参加者からは「とても分かりやすく介護について学ぶことができた」「とてもよかった」との感想が聞かれました。



感染症に負けない食事

偏った食材による免疫力低下にご用心

コンビニ弁当やファストフードを続けて食すると、ビタミンやミネラルに偏りが生じたり質の良いたんぱく質も摂れません。また、インスタント食品や菓子などはミネラル類はわずかです。このような食生活・不摂生を続けていると慢性的な低栄養状態となり、免疫力が低下し感染症にかかりやすくなります。

予防策は栄養バランスの良い食事を摂ることで、特にビタミンA・C・Eとたんぱく質をしっかり摂りましょう。

大屋町内会の秋祭り 10月12日

各地で秋祭りが開催される中、苑にも大屋町内会の神輿がやってきました。

「わっしょい！わっしょい！」の音が響き渡り、にぎやかなお祭りの雰囲気味わいました。

